

Name der Gruppe	Inhalt der Stunde	Alter	Übungsleiter	Halle	Tag	Uhrzeit
<i>Eltern- und Kinderturnen</i>	Geräte, Spiele, Singen, Bewegung	ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag	Frauke Hischer, Kai Münsterberg	Wieschhofturnhalle	Donnerstag	15:00 – 15:50
<i>Turnen für Vorschulkinder (ohne Eltern)</i>	Geräte, Spiele, Singen, Bewegung	4. Geburtstag bis zur Einschulung	Frauke Hischer, Kai Münsterberg	Wieschhofturnhalle	Donnerstag	16:00 – 16:50
<i>Sport für Grundschul Kinder</i>	Geräte, Spiele, Bewegung	1. bis 4. Schuljahr	Frauke Hischer, Kai Münsterberg	Wieschhofturnhalle	Donnerstag	17:00 – 18:30
<i>Trampolinturnen</i>	Spiele zum Aufwärmen, Trampolinturnen	10 – 15 Jahre	Carsten Broz', Benjamin Hütte, Julian Jesussek	Wieschhofturnhalle	Mittwoch	16:30 – 18:00
<i>Jugendsport</i>	Calisthenics	ab 13 Jahre	Carsten Broz', Benjamin Hütte, Marco Sibbel, Julian Jesussek	Wieschhofturnhalle (auch Outdoor-Training möglich)	Mittwoch	18:00 – 20:00
<i>Jugendsport Volley-Fu → Just for fun</i>	Fun-Volleyball	ab 14 Jahre	Carsten Broz', Benjamin Hütte, Marko Sibbel	Wieschhofturnhalle	Donnerstag	20:00 – 22:00
<i>Jugendsport</i>	Calisthenics	ab 13 Jahre	Carsten Broz', Benjamin Hütte	Wieschhofturnhalle (auch Outdoor-Training möglich)	Samstag	16:00 – 18.00