

# Zeitplan Sonntag, 12. Juni 2016

---

Zeit	weibl. Jg. U 16		weibl. Jgd. U 14		männl. Jg. U 16		männl. Jg. U 14		Frauen	Männer
	W 15	W 14	W 13	W 12	M 15	M 14	M 13	M 12	w20/18	m20/18
11.00	Speer	80m Hü	Kugel	Hoch			Weit 1	Weit 2		
11.10	80m Hü									
11.25					80m Hü					
11.35						80m Hü				
11.50			60m Hü							
12.00		Speer		60m Hü			Kugel			
12.10							60m Hü			
12.15			Hoch		Weit 1	Weit 2		60m Hü		
12.40	100m V									
12.50		100m V								
13.00	Kugel				100m V		Ball 1	Ball 2		
13.05					Speer	100m V				
13.25	Weit 1	Weit 2	75 m V							
13.40				75m V	Hoch	Hoch				
13.50							75m V			
14.00						Speer		75m V		
14.15	100m E	100m E								
14.25					100m E	100m E				
14.40			75m E	75m E						
14.50							75m E	75m E		
15.00	Diskus	Diskus	Weit 2	Weit 1	Kugel	Kugel				
15.10	Hoch	Hoch							400m	
15.20			Ball 1	Ball 2						400 m
15.35	4x100m									
15.40					4x100m					
16.00		Kugel			Diskus	Diskus	4x75m			
16.05			4x75m							
16.20	300m									
16.30					300m					
16.40	Drei				Drei		Hoch	Hoch		
16.45	800 m	800 m								
17.00					800 m	800 m				
17.15							3x800 m			
17.30			3x800m							
17.45									1500 m	
17.50										1500 m

## Hochsprung Anfangshöhen

M 14 / M 15 1,40 m

M 12 / M 13 1,20 m

W 14 / W 15 1,30 m

W 12 / W 13 1,15 m

Steigerungshöhen in allen Klassen: 4 x 5 cm, dann 3 cm

---

