

Zeitplan Samstag, 11. Juni 2016

Zeit	Männer	mJ U20	mJ U18	Frauen / wJ U 20	wJ U18
11.00	Speer	Speer			
12.00	100 V		Kugel	Hoch	
12.15		100 V			
12.20				Speer	
12.30			100 V		
12.45	Weit 1	Weit 2	Weit 2	100 V	
13.00					100 V
13.15	Hoch	Hoch			Kugel
13.20	110 H	110 H			
13.30			Speer		Speer
13.35			110 H		
13.50				100 H	100 H
14.10	100 E	100 E	100 E		
14.15				Kugel	
14.25				100 E	100 E
14.30			Hoch		
15.00	Diskus	Diskus		Weit 1	Weit 2
15.15	800 m	800 m	800 m		
15.30				800 m	800 m
15.45			200 m		
15.55		200 m			
16.00			Diskus		Hoch
16.05	200 m				
16.15	Kugel	Kugel		200 m	
16.20	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
16.25					200 m
17.00	4x100 m	4x100 m	4x100 m	Diskus	Diskus
17.15				4x100 m	4x100 m
17.30	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m

Zeitplan Freitag, 10. Juni 2016

	17.00 Uhr	18.00 Uhr	19.00 Uhr
Männer			Hammer
mJ U 20			Hammer
mJ U 18			Hammer
M 15	Hammer		
M 14	Hammer		
Frauen		Hammer	
wJ U20		Hammer	
wJ U18		Hammer	
W 15	Hammer		
W 14	Hammer		

Hochsprung

Anfangshöhen

Männer / mJ U 20	1,65 m
mJ U 18	1,45 m
Frauen / wJ U 20	1,35 m
wJ U 18	1,35 m

Steigerungshöhen in allen Klassen
4 x 5 cm, dann 3 cm



